

親子で学ぶ日本のこころ

お話しと坐禅の体験

長い歴史の中で培ってきた日本の「こころの文化」は、世代を超えて学び、また、世界の人びとと共に考え、次世代に伝え、人類希望の智恵として世界に発信していくことが求められています。日本のこころを学ぶことが出来る機会を増やすため、情報アクセス拠点や体験用施設を整備し、それらをネットワークで結んで活用する「世界のための日本のこころセンター」を構想しています。この構想実現に向けたイベントとして、親子で日本のこころ(今回は禅のこころ)を学び、体験してみる機会を準備しました。ご参加を心よりお待ちしております。

日時 平成29年12月16日(土)
14:00~17:00

場所 日本橋室町コレド「橋楽亭」
東京都中央区日本橋室町1-5-5
COREDO室町3 3F

定員 50名(親子 25組)



[プログラム]

①おはなし「こころをあたためる方法」

「いま」を大事にし、こころをあたためて元気にする方法が禅にはあります。自分とは何か、孤独でない大きな自分に気が付くことなど、子ども達や親御様の日常に力を与えてくれるおはなしです。

(講師) 笠倉玉溪(本名/奈都)

昭和37年生まれ。中央大学文学部卒。禅書道教室主宰。昭和59年、人間禅白田劫石老師に入門。お経をやさしく解説する仏教講座、写経講座、スペシャリストと対話する禅フロンティア等主宰。禅の講演多数。二男の母。

②坐禅の体験

坐禅の坐り方、呼吸法等をお話しし、短い坐禅(15分×3回)を体験します。

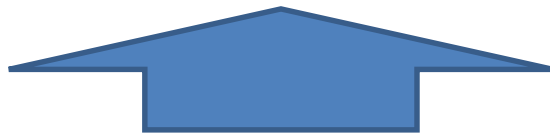
(講師) 山本龍廣(本名/幸弘)

昭和18年生まれ。法政大学中退。臨濟禅の法統を継ぎ、在家禅の旗を掲げる釈迦牟尼会の第4代会長。大学禅会の指導、アメリカ、オランダ、ポーランド、等の禅会と交流、提唱を行う。

※太目のズボン・長目のスカートなど坐禅がしやすい、ゆったりとした服装でお越し下さい。
なお、当日は13:15から受付を開始します。13:45に受付を終了し、時間通り開催するようご協力をお願いします。

主催 「世界のための日本のこころセンター」準備室
協賛 人間禅、釈迦牟尼会、全生庵(臨濟宗)、桐ヶ谷寺(曹洞宗)
参加募集 12/8(先着順) 裏面申込書にご記入のうえ、FAXもしくはメールでお送り下さい。
会費 大人3000円(子供2000円)
申込み先 「世界のための日本のこころセンター」準備室 担当:根本

申込書



FAX: 045-663-5497

E-mail: nemoto@jizai.co.jp

※お申し込み書の送信とともに、下記口座に会費をお振込みいただいた方を正式申し込みといたします。(大人3000円、子供2000円)

※お申込み、お振込み共に12月8日(金)までにお願います。

※お振込み費用は、恐れ入りますがお申込者をご負担くださいますようお願いいたします。

振込口座: 三菱東京UFJ銀行 横浜支店 4671150 ネットエイメイ

ご氏名(大人)	フリガナ	住所	〒
ご氏名(子供)	フリガナ	ご職業(大人)	
TEL FAX		Email	
ご参加の動機			